PSYKOTERAPIA AKATEMIA

koulutusesite

SELKEYTTÄ JA SYVYYTTÄ TERAPEUTTISEEN TYÖSKENTELYYN

Koulutus koostuu kahdesta vuoden mittaisesta 15 opintopisteen jaksosta, joista on mahdollista osallistua joko ensimmäiseen tai molempiin. Molemmat suorittaneilla on mahdollisuus hakea Kelalta integratiivisen psykoterapiasuuntauksen lisäämistä terapeutin tietoihin. Koulutus järjestetään kokonaan etäyhteyden välityksellä.

Ensimmäisen opintojakson aikana osallistuja saa valmiudet toteuttaa lyhytpsykoterapeuttista työotetta integratiivisen psykoterapian näkökulmasta. Se on suunnattu kaikille sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille, jotka tekevät mielenterveystyötä.

Toinen opintojakso painottuu integratiivisen psykoterapian työtavan omaksumiseen pitkissä psykoterapioissa. Toiseen jaksoon hyväksytään vain opiskelijoita, joilla on oikeus käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Noin puolessa jälkimmäisen jakson koulutuspäivistä on myös koulutusryhmän ulkopuolisia osallistujia.

Opetusta on kaksi päivää kerrallaan noin joka toinen kuukausi, seitsemän kertaa vuoden opintojaksoa kohden. Osa koulutuspäivistä toteutetaan lauantaisin. Koulutus toteutuu jos osallistujia on vähintään 12.

Koulutukseen kuuluu ryhmätyönohjaus kolmen hengen ryhmissä. Työnohjaajat ovat integratiivisia kouluttaja-psykoterapeutteja. Psykoterapia videoidaan ja tallenteita hyödynnetään työnohjauksessa. Asiakastyö ja työnohjaus alkavat syyslukukauden jälkeen.

Yksi työnohjauskerta kestää 2,5 tuntia. Työnohjausta on toisena lukukautena viisi kertaa, kolmantena lukukautena 4 kertaa, ja neljäntenä lukukautena 3 kertaa. Molempiin jaksoihin osallistuvalla työnohjauskertoja on siis kaksitoista, vain ensimmäiseen jaksoon osallistuvalla viisi.

Kummankin jakson maksu opetuspäivistä on 2000 euroa (+alv 24), Ensimmäisen opintojakson työnohjausmaksu on yhteensä 900€ (alv 0%) ja toisen opintojakson yhteensä 1260€ (alv 0%). Laskutus on kaksi kertaa vuodessa.

Ilmoittautuminen sähköpostitse info@psykoterapia-akatemia.fi. Samasta osoitteesta voi kysyä lisätietoja. Viimeinen ilmoittautumispäivä koulutukseen on 15.9.2022, ja viimeinen early bird (-15%) hinnan ilmoittautumispäivä on 30.6. 2022

KOULUTUS TOTEUTETAAN TÄYSIN ETÄ-YHTEYDELLÄ

OSALLISTU VAIN ENSIMMÄISEEN TAI KUMPAANKIN OPINTOJAKSOON

ILMOITTAUDU 30.6.MENNESSÄ EARLY BIRD -HINTAAN -15%

Integratiivinen näkökulma terapeuttiseen työhön

Erilaiset asiakkaat tarvitsevat erilaisia terapioita. Tehokkaassa terapiassa hoidon kesto, työtavat, tavoitteet ja terapeutin vuorovaikutustyyli sovitetaan aidosti asiakkaan mukaisiksi. Tämä on integratiivisen psykoterapiasuuntauksen lähtökohta.

Integratiivinen näkökulma on arkijärkinen keskitie strukturoidun ja tilaa antavan terapian tekemisen tapojen välillä. Voimakkaan strukturoidoissa hoitomalleissa asiakkaan pitää sovittautua hoitoon, minkä seurauksena ne voivat keskeytyä ja jättää asiakkaalle kokemuksen, että ei tullut itsenään kuulluksi ja nähdyksi. Paljon tilaa antavissa terapioissa hoidon fokus voi jäädä liian löyhäksi muutostyöskentelyn kannalta, minkä seurauksena asiakkaalle voi jäädä kokemus, että jäi vaille tukea ja kannattelua. Lyhytterapeuttinen työskentely puolestaan vaatii fokusoitua ja aktiivista työotetta, muuten lopputulos on pahasti kesken jäänyt pitkä terapia.

Terapiasuhde rakentuu kahden toimijan yhteistyössä ja sitä voidaan tietoisesti käyttää uusien vuorovaikutustaitojen rakentamisessa. Punaisena lankana on terapeutin responsiivisuus eli kyky tehdä oikeita asioita oikeaan aikaan asiakasta ja hänen lähikehityksen vyöhykettään seuraten. Jokainen tehokas terapia räätälöidään juuri kyseisen asiakkaan tarpeiden mukaan. Jotta tämä voi onnistua, täytyy ymmärtää millaisia välineitä asiakkaalla jo on käytössään ja millaisia ei – millaiset ovat hänen metakognitiiviset taitonsa, mentalisaatiokykynsä ja kehityshistoriansa. Tehokkaan terapeutin antama hoito on vaiheittaista: se muuntuu terapian kuluessa asiakkaan psykologisten välineiden ja muutosvaiheen perusteella,

Selkeyttä ja syvyyttä terapeuttiseen työskentelyyn - koulutus antaa valmiuksia sekä lyhytterapeuttiseen työskentelyyn että pidempiin psykoterapioihin.

Koulutuksen opintojakso 1 on ensimmäinen integratiivisen suuntauksen mukainen lyhytterapiakoulutus Suomessa. Toisessa opintojaksossa syvennytään erilaisten vaikeuksien tuomiin haasteisiin terapiavuorovaikutuksessa ja menetelmien soveltamisessa. Koulutuksesta saat tietoa terapiasuhteen aktiivisesta hyödyntämisestä muutosprosessin tukena ja taitoa vuorovaikutuksellisiin interventioihin, kuten katkostyöskentelyyn, metakommunikaatioon ja empaattiseen reflektioon.

Koulutuksessa voi hyödyntää aiempaa teoreettista ja menetelmällistä osaamistaan, tarkoituksena ei ole oppia pois jostakin, vaan rikastaa olemassa olevaa.

Menetelmäkeskeisen koulutuksen käynyt saa välineitä suhdetyöskentelyyn ja suhteeseen painottuneen koulutuksen käynyt välineitä fokusointiin ja aktiiviseen työotteeseen toimijuuden tukemisessa.

Mitä opin tässä koulutuksessa?

- ymmärtämään asiakkaan kehityshistoriaa
- arvioimaan mielen taitoja ja niiden puutteita
- hyödyntämään psykoterapian muutosteorioita
- tekemään integratiivisen käsitteellistämisen
- räätälöimään ja toteuttamaan yksilöllisen hoitostrategian
- tunnistamaan milloin haastaa ja milloin välittää hyväksyntää
- käyttämään aktiivisesti terapiasuhteen eri osa-alueita työskentelyssäsi
- käyttämään tietoisemmin kehollisuutta osana terapiatyötä

Miten opin koulutuksessa ?

Koulutuksen tarkoituksena on tuoda selkeyttä ja syvyyttä terapiavuorovaikutukseen, jäntevöittää työskentelyä ja auttaa tunnistamaan osallistujan olennaiset kehitystarpeet. Koska tämä vaatii kokeilemista, harjoittelemista, itsetutkiskelua ja kouluttajien mallista oppimista, koulutuksessa hyödynnetään monimuotoisia opetusmenetelmiä enemmän kuin perinteistä luennointia.

Terapeuttista työskentelyä lähestytään (viereisen) työskentelyn kolmion avulla. Sen tarkoituksena on auttaa psykoterapeuttia hahmottamaan, millä kolmesta työskentelyn tasosta juuri tällä hetkellä ollaan - onko keskiössä oire, sitä vahvistavat psykologiset tekijät vai terapiavuorovaikutus? Kun työskentely etenee hyvin, pysytään sillä työskentelyn tasolla, fokusoidusti ja poukkoilematta. Kun työskentely ei etene, siirrytään sille näistä kolmesta työskentelyn tasosta, missä jumi vaikuttaa olevan.

Kouluttajat

Kaikki kolme kouluttajaa ovat integratiivisen suuntauksen kouluttajapsykoterapeutteja, psykoterapian erikoispsykologeja ja psykologian lisensiaatteja. He ovat kokeneita psykoterapeutteja ja psykoterapiakouluttajia.

Gudrun Kristmannsdottir

- syömishäiriöiden hoito
- mentalisaatiotyöskentely
- muutosvalmiuden herättely haastavien asiakkaiden kanssa
- terapeutin vuorovaikutustaitojen kehittyminen

- pääkouluttajana Jyväskylän yliopiston yksilöpsykoterapeuttisessa integratiivisessa koulutuksessa (alkaa syksyllä 2022) ja kouluttajana Oulun yliopiston integratiivisessa yksilöpsykoterapeuttikoulutuksessa

Hannele Mäntysaari-Hetekorpi

- mielen teorian rakentuminen ja mentalisaatiotyöskentely
- oikea-aikaisuus ja tarkkuus työskentelyssä
- tunnesäätely, kehollisuus ja kokemukselliset mentelmät

- pääkouluttaja Oulun yliopiston integratiivisissa yksilöpsykoterapeuttikoulutuksissa sekä kouluttajana Itä-Suomen ja Jyväskylän yliopiston integratiivisessa koulutuksessa

Risto Valjakka

- yleiset ja erityiset tekijät muutostyöskentelyssä
- käsitteellistäminen
- kognitiivinen ja konstruktivistinen näkökulma

- pääkouluttaja Itä-Suomen ja Oulun yliopiston integratiivisissa yksilöpsykoterapeuttikoulutuksissa
- Kognitiivinen psykoterapia lehden päätoimittaja

Ensimmäinen opetusjakso: integratiivinen työskentelyote lyhytterapiassa

to-pe 6.-7.10.2022 Miksi ja miten integraatiota?
Johdatus integratiiviseen ajatteluun ja lyhytpsykoterapeuttiseen työotteeseen.
Kouluttaja: Risto Valjakka

pe-la 11.11.-12.11.2022 Kehitystaustan huomioiminen psykoterapiavuorovaikutuksessa
Asiakkaan kehityshistorian merkitys terapiatyöskentelyssä.
Kouluttaja: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi

pe-la 9.-10.12.2022 Miten tuen muutosta ja luon toimivan yhteistyösuhteen?
Suhdetyöskentely ja metakommunikaatio, terapiasuhteen katkokset.
Kouluttaja: Gudrun Kristmannsdottir

pe-la 20.1.-21.1.2023 Miten räätälöin terapian hoidon alkuvaiheessa?
Yhteisymmärryksen luominen asiakkaan vaikeuksista, työskentelyn sovittaminen asiakkaan ominaisuuksiin, hoitosuunnitelman tekeminen.
Kouluttaja: Risto Valjakka

pe-la 17.-18.2.2023 Kuinka seuraan asiakasta eksymättä?
Terapeutin responsiivisuus käytännössä. Mitä ydinprosesseja tukea hetkestä hetkeen, millainen on tehokas terapeutti. Sudenkuopat ja eksymiset, milloin seurata ja milloin johtaa.
Kouluttaja: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi

pe-la 30.-31.3.2023 Psykoterapeutin osuus terapiavuorovaikutuksessa
Hyödylliset ja haitalliset vastatunteet. Terapeutin mentalisaatiokatkokset. Käytännön taso metakommunikaatioon ja asiakkaan houkutteluun yhteistyöhön.
Kouluttaja: Gudrun Kristmannsdottir

pe-la 16.6.-17.6.2023. Kuinka rakennan hoitostrategian?
Tapausseminaari kouluttjien ja osallistujien terapeuttisesta työskentelystä.
Kouluttajat: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi ja Risto Valjakka

Toinen opetusjakso: integratiivinen työskentelyote pitkässä terapiassa

Yhteiset koulutuspäivät (kaikki osallistuvat)

pe-la 1.-2.9.2023 Psykoterapian keskeiset jännitteet
Asiakaskohtainen tasapaino sekä menetelmien ja suhdetyöskentelyn että haastamisen ja kannattelun välillä hoidon eri vaiheissa.
Kouluttajat: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi ja Risto Valjakka

pe-la 6.-7.10.2023 Kehollisuuden huomioiminen psykoterapiassa
Kehollisuus työskentelyssä. Terapeutin jaksaminen.
Kouluttaja: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi

pe-la 12.-13.4.2024 Kuinka voin kehittyä psykoterapeuttina?
Terapeutti auttajana ja ihmisenä. Terapeuttien erilaiset kehityspolut uralla. Osaamisen vahvistuminen ja rapistuminen.
Kouluttajat: Gudrun Kristmannsdottir ja Risto Valjakka

to-pe 6.-7.6.2024 Kuinka toimin johdonmukaisesti hoitostrategiani mukaisesti?
Tapausseminaari osallistujien ja kouluttajien työskentelystä.
Kouluttajat: Gudrun Kristmannsdottir ja Hannele Mäntysaari-Hetekorpi

Valinnaiset koulutuspäivät

Osallistuja valitsee itselleen sopivimmat kaksi vuorovaikutukselliset haasteet -seminaaria ja kaksi erityiskysymykset -koulutuspäivää. Valinnaisten päivien aika tarkentuu myöhemmin.

Vuorovaikutukselliset haasteet masentuneisuudessa (2pv)
Kouluttaja: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi

Vuorovaikutukselliset haasteet ahdistuneisuudessa (2pv)
Kouluttajat: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi ja Risto Valjakka

Vuorovaikutukselliset haasteet syömishäiriöissä (2pv)
Kouluttaja: Gudrun Kristmannsdottir

Vuorovaikutukselliset haasteet persoonallisuushäiriöissä (2pv) Kouluttajat: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi ja Risto Valjakka

Erityiskysymykset: traumatisoituminen (yksi päivä)
Kouluttaja: Risto Valjakka

Erityiskysymykset: seksuaalisuus (yksi päivä)
Kouluttaja: Hannele Mäntysaari-Hetekorpi

Erityiskysymykset: somaattiset ja neurologiset pitkäaikaissairaudet (yksi päivä)
Kouluttaja: Risto Valjakka